PUNCTE DE VEDERE ALE TEHNICIENILOR

PREPARATORUL FIZIC – O NECESITATE CARE SE IMPUNE

Posibilitatea participării efective la pregătirile echipelor divizionare a unor specialiști pentru pregătirea fizică (denumiți **asistenți** sau **preparatori fizici**), se înscrie ca o inițiativă valoroasă a F.R. Fotbal. Această măsură, dincolo de a constitui o acțiune ca oricare alta, ar trebui să devină și mobilul unor schimbări de păreri și opinii pe marginea unei eventuale statorniciri a următoarei ierarhizări: antrenorul echipei și preparatorii (asistenții) săi. Se creează astfel posibilitatea măririi responsabilității antrenorului echipei, prin dispariția denumirii de antrenor secund (devenind preparator fizic). **Dar faptul că o echipă de fotbal are doi antrenori, chiar dacă unul este principal și celălalt secund, creează o serie de confuzii legate atît de procesul de instruire, cît și de rezolvarea unor atribuții.**

Desigur, noi nu ne referim la problemele privind micșorarea numărului de cadre tehnice necesare unei echipe de fotbal, ci la definirea mai exactă a relațiilor dintre antrenorul echipei de fotbal (care, **după părerea noastră trebuie să fie UNUL SINGUR**) și colaboratorii săi direcți (care, după necesități, pot fi mai mulți), atît antrenori cît și profesori de educație fizică cu specializarea fotbal.

De altfel, suprastructura fotbalului din majoritatea țărilor, apelează de mult timp la acest **sistem de subordonare a funcțiilor inferioare în cadrul conducerii tehnice a unei echipei de fotbal.** În acest context, preparatorului fizic îi revine misiunea de a rezolva anumite probleme dintre care se detașează conținutul complex al pregătirii fizice.

Din capul locului, putem aprecia că problema privită la general nu este o noutate. Spunînd aceasta, ne referim la faptul că, în procesul de antrenament al echipelor noastre, pregătirea fizică a fotbaliștilor nu a fost un factor neglijat, dar ea s-a efectuat, de regulă, prin colaborarea celor doi antrenori.

În această privință considerăm că **stabilirea unor atribuții precise ale preparatorilor fizici,** plecînd de la necesitățile actuale de pregătire, va fi de un real folos în munca practică de zi cu zi. **Acestea vor clarifica și ordona o muncă care va fi mereu mai voluminoasă și pretențioasă. De asemenea, se va deschide un orizont mai larg cunoașterii problemelor de joc și antrenament, ale echipei și jucătorilor de către antrenorul echipei.** Iată, după părerea noastră, unele argumente în favoarea acestei opțiuni, precum și unele păreri privitoare la responsabilitățile preparatorilor fizici.

După cum se știe, jocul actual se desfășoară pe fondul unei pregătiri fizice dusă la limitele superioare. **Suportul fizic al procedeelor tehnico-tactice, calitățile necesare în executarea mișcărilor fără minge** (alergările, săriturile) **precum și calitățile specifice luptei sportive** (vigoarea, abilitatea) **sînt componente ale pregătirii fizice, care nu pot atinge indici superiori decît printr-o muncă sistematică, modernă, fundamentală metodico-științific.**

În acest sens, rolul preparatorilor fizici constă **în realizarea unei linii metodice în pregătirea fizică a fotbaliștilor în concordanță cu caracteristicile concepției de joc** și cu **trăsăturile esențiale ale fotbalului modern.** Experiența internațională demonstrează că în privința pregătirii fizice există multe puncte comune. **Datoria preparatorilor fizici este de a contribui la rezolvarea cu succes a unei platforme superioare de pregătire fizică, în concordanță cu practica mondială, corelată cu condițiile concrete ale fotbalului nostru. În esență, ei vor răspunde de pregătirea fizică a echipelor și o vor efectua în strînsă legătură cu antrenorul și medicul echipei, pe linia cunoașterii și aplicării noului din metodica antrenamentului sportiv.**

În general, sfera atribuțiilor preparatorilor fizici se referă la:

- menținerea în actualitate cu noutățile de ordin metodic și introducerea lor în antrenamente;
- dirijarea metodico-științifică a unei înalte stări de antrenament pe care trebuie să se grefeze forma sportivă. O putem denumi sarcina de bază a preparatorului fizic;
- asigurarea conținutului antrenamentului sub raport fizic, în concordanță cu specificul jocului. În acest sens, sarcina nu constă în a forma jucători care să ALEARGE NEOBOSIȚI, ci fotbaliști PREGĂTIȚI MULTILATERAL;
- ținerea evidenței asupra potențialului fizic al fiecărui jucător etc.

În privința sarcinilor directe în pregătirea jucătorilor, notăm următoarele sarcini:

- stabilește raportul optim între solicitările de antrenament (apropiate de joc) și pauzele respective, pentru trecerea la salturi calitative;
- supraveghează refacerea, recuperarea și individualizarea acestora;
- conduce încălzirea jucătorilor și ajută antrenorul la desfășurarea conținutului tehnico-tactic al antrenamentelor;
- efectuează sondaje la jocuri și antrenamente, prin intermediul înregistrărilor, statisticilor și a diferitelor mijloace ca: cronometru, aparat de filmat, magnetofon etc. Aceste investigații vor urmări obiectivizarea pregătirii, precum și efectuarea unor analize obiective a activității de joc și a efortului depus de jucători;
- în urma acestor date, va elabora teste obligatorii, care să surprindă cît mai profund calitățile de fotbalist;
- avîndu-se în vedere tendința de minimalizare a efectelor gimnasticii (ne referim în special, la gimnastica specifică fotbalului), a preluării sistematice a întregului aparat locomotor, va introduce exerciții corespunzătoare în antrenamente, extrase dintr-o culegere de exerciții special alcătuită;
- un rol important îi va reveni pe linia dirijării individualizării și a antrenamentului individual, atît pentru remedierea unor lipsuri, cît și pentru perfecționarea calităților ce pot fi duse la limitele superioare. Pentru aceasta, va apela la controale medicale;
- găsirea celor mai bune soluții de utilizare a jocului ca mijloc de pregătire complexă, precum și a unor reguli și sarcini care să vizeze însușirea coordonatelor ideii de joc preconizate.

În încheiere, precizăm că, în cazul în care propunerea noastră ar fi privită ca o necesitate în pregătirea jucătorilor de fotbal, ar urma desigur ca, folosind sprijinul Federației române de fotbal, al Institutului de educație fizică și sport, ca și al unor specialiști recunoscuți, să se organizeze un curs special pentru instruirea preparatorilor fizici.

prof. Ion VOICA
prof. MIRCEA RĂDULESCU

ÎN LEGĂTURĂ CU PROGRAMUL DIVIZIEI B

Intrucît în programul turului Diviziei B, ediția 1973—1974 (publicat în numărul precedent al revistei noastre), primit de la F.R.F., s-au strecurat cîteva inexactități regretabile, facem următoarele precizări.

În seria I: în etapa a VIII-a, din 7 octombrie, C.S.M. SUCEAVA va juca cu GLORIA BUZĂU, iar F.C. GALAȚI cu VIITORUL VASLUI; în etapa a XVI-a, din 2 decembrie, F.C. GALAȚI va juca cu CELULOZA CĂLĂRAȘI.

În seria a III-a: în etapa a VII-a, din 30 septembrie, ARIEȘUL TURDA va juca cu OLIMPIA ORADEA; în etapa a XII-a, din 4 noiembrie, VULTURII TEXTILA LUGOJ va juca cu CORVINUL HUNEDOARA.

TABERELE DE VACANȚĂ TABERELE SPERANȚELOR

BRAȘOV:

„POIANA" — VIITOAREA ECHIPĂ U.E.F.A. '76?

Ne aflăm la... ora taberelor de vacanță. Făgărașul a fost gazda ediției din acest an a **„Criteriului școlilor sportive"**, la Toplița și-au dat întîlnire o sută de tineri jucători-elevi născuți în 1956, din 13 iulie orașul de la poalele Tîmpei numără printre oaspeții săi și 60 de copii — organizați într-o tabără de pregătire a Federației române de fotbal. Am vizitat-o zilele trecute. I-am găsit pe micii jucători — născuți în 1958 — la căminele studențești de pe strada Lungă. Traversau aleea dinspre moderna cantină, spre căminul în care erau cazați. Nu mai aveau nimic din sprinteneala vîrstei, din neastîmpărul celor 15 ani. Păreau obosiți. Și erau, într-adevăr, obosiți. Ne-au confirmat-o, cîteva minute mai tîrziu, în camera 342 a căminului nr. 10, antrenorii **Petre Mihai** (de la centrul Steaua „23 August"), **Dumitru Popescu** (Sportul studențesc), **Ioan Tomeș** (F.C. Bihor) și **Gheorghe Cozma** (Progresul București). De la 10 la 11,30, antrenamentele efectuate pe terenurile de zgură de la „Tineretului" și „Municipal", au avut ca obiectiv îmbunătățirea vitezei de reacție și execuție ca atare, și, apoi, urmărirea aceleiași sarcini în condiții apropiate de joc. S-a lucrat intens, disciplinat, cu multă, foarte multă dăruire din partea tuturor celor 60 de copii.

Tabăra și-a început activitatea, așa cum afirmam anterior, în 13 iulie. Și s-a pornit altfel decît în anii trecuți. Mai întîi, în primele două zile, 14—15 iulie, au fost organizate șase jocuri. Cei circa 70 de copii, cei mai buni, trimiși de centrele și asociațiile sportive din întreaga țară, au fost urmăriți de grupul antrenorilor-examinatori care au căutat să se convingă, într-o oarecare măsură, desigur, de însușirile tehnice, de orientarea în teren, de capacitatea de efort a fiecăruia dintre jucători. Cîțiva au căzut la examenul pretențiilor, nu prea mari, totuși. Au rămas doar 60, împărțiți în patru grupe: „Poiana" — antrenor: **Gheorghe Cozma**, „Tîmpa" — **Dumitru Popescu**, „Postăvarul" — **Ioan Tomeș** „Timiș" — **Petre Mihai**. Din 16 iulie a început efectiv procesul de pregătire; o pregătire complexă, bine gîndită, sub competenta supraveghere a medicului **Cristache Ștefănescu**. Și cu fiecare zi s-a observat, în jocurile efectuate, mîna pricepută a tinerilor antrenori coordonați atent de **Ioan Kluge**, omul care și-a făcut un crez din munca grea, nespectaculoasă, de depistare, instruire și promovare a elementelor dotate pentru cel mai îndrăgit dintre sporturi. Am solicitat coordonatorului taberei de la Brașov să ne spună care este scopul reunirii, într-un singur loc, pe o perioadă de două săptămîni, a celor mai buni copii din centrele și asociațiile sportive de pe cuprinsul țării. **„Pînă acum nu s-au prea organizat tabere centralizate cu jucători atît de... mici. Și nu a fost bine. Preocuparea forului de specialitate, de a avea o viziune de perspectivă asupra posibilităților reale, de viitor, ale fotbalului nu poate primi decît un calificativ maxim. Iată, exemplul acesta, al taberei de aici.**

GHEORGHE ION (NITRAMONIA) — UN FUNDAȘ DE EXCEPȚIE?

Au venit copii cu mari posibilități de a urca — încet, încet, sau mai rapid, după împrejurări — treptele fotbalului. Toți cei cinci antrenori care efectuăm pregătirea lor ne-am dat seama, fără nici un fel de îndoială, că Gheorghe Ion, un fundaș stînga de la Nitramonia, este un talent ieșit din comun, un jucător inteligent, care anticipează fazele, cu mare viteză de reacție. Dacă se va mai dezvolta fizic, și se poate dezvolta, va ajunge cu siguranță un bun jucător de performanță..."

Frumoase cuvinte de laudă au avut cei cinci antrenori și despre portarii **Cruce** (Rapid) și **Iordăchescu** (Progresul), despre fundașii **Dan Popescu** (Sportul studențesc) și **Gh. Popescu** (C.S. Tîrgoviște), despre mijlocașii **Dali** (A.S.A.) și **Biszok** (Oltul Sf. Gheorghe), despre atacanții **Lupău** (Minerul Baia Mare), **Mantale** („Poli" Iași), **A. Ionescu** (Steaua „23 August"), **Parascan** (Progresul București), **Sîrbu** (F.C. Argeș), **Chitaru** (Sport Club), **Berindei** („U" Cluj). De altfel, aceștia — ce mai mulți jucători ai echipei „Poiana" — au obținut cele mai bune rezultate la normele de control efectuate (viteză 30 și 60 m, săritura în lungime, tracțiunea în brațe, elasticitate, detentă). Lor, ca și tuturor celorlalți, li se vor întocmi fișe în care vor fi trecute toate datele obținute în timpul pregătirii în tabără, consemnîndu-se și deficiențele pentru înlăturarea cărora vor trebui să insiste antrenorii lor de la centre și asociații, printre acestea din urmă numărîndu-se **jocul static, pregătirea fizică generală necorespunzătoare, tehnica individuală precară etc.**

Cu o zi înainte de vizita în tabără s-au jucat și primele meciuri între cele patru echipe: **Poiana — Postăvarul 3—1, Tîmpa — Timiș 2—2. S-au jucat pe terenuri de zgură, pe căldură sufocantă, în praf. Tot pe terenuri de zgură prost întreținute se efectuează zilnic antrenamentele! Într-un oraș cu atîtea terenuri bune, cu un stadion — „Municipal" — pe care se joacă, anual, unul sau două meciuri amicale!?**

Laurențiu DUMITRESCU

FĂGĂRAȘ:

DIN NOU LICEUL DE FOTBAL BUCUREȘTI!

Tabăra-competiție de la Făgăraș a reunit 10 echipe, cîștigătoarele zonelor **„Criteriului școlilor sportive"**, întrecere care a ajuns la cea de a patra ediție. După o perioadă de pregătire intensă, în tabără, au urmat jocurile. Echipele — alcătuite din jucători născuți după 1 august 1957 — au fost împărțite în două serii de cîte cinci. SERIA I: **Școala generală nr. 178 București, Liceul de fotbal Bacău, Școala sportivă Mediaș, Școala sportivă Brașov. Școala sportivă Ineu.** SERIA A II-A: **Liceul de fotbal „Mihai Viteazul" București, Școala sportivă nr. 2 București, Școala sportivă Timișoara, Școala sportivă Tg. Mureș, Școala sportivă Sinaia.** În această ordine s-au și clasat echipele după disputarea meciurilor din serii. Apoi, primele două din fiecare serie s-au calificat pentru turneul final. S-a jucat numai tur, înregistrîndu-se următoarele rezultate: **Liceul de fotbal „Mihai Viteazul" — Șc. sp. nr. 2 4—0; Șc. gen. nr. 178 — Liceul de fotbal Bacău 1—0; Liceul de fotbal Bacău — Liceul de fotbal „Mihai Viteazul" 0—2; Șc. sp. nr. 2 — Liceul de fotbal Bacău 3—0; Liceul de fotbal „Mihai Viteazul" — Șc. gen. nr. 178 1—1; Șc. sp. nr. 2 — Șc. gen nr. 178 1—1.** În urma acestor rezultate primul loc și titlul de campioană a școlilor sportive au revenit **Liceului de fotbal „Mihai Viteazul" București** 3 2 1 0 7—1 5 p. (în serie: 4—0 cu Șc. sp. Tg. Mureș, 5—0 cu Șc. sp. Sinaia, 14—0 cu Șc. sp. Timișoara și 0—0 cu Șc. sp. nr. 2). În continuare s-au clasat: 2. Școala generală nr. 178 București; 3. Școala sportivă nr. 2 București; 4. Liceul de fotbal Bacău.

Așadar, Liceul de fotbal din București a cîștigat pentru a patra oară consecutiv **„Criteriul școlilor sportive"**, competiție la startul căreia s-au aliniat toate unitățile școlare de acest profil din țară, 51 la număr.

— Dar a fost mai greu decît în anii precedenți — ne-a spus, prof. **Ioan Stoișor**, de la liceul de fotbal bucureștean. **Pentru că echipele au venit mai bine pregătite, în rîndul fiecăreia existînd cel puțin 3—4 jucători foarte bine dotați. Mie, unul, și nu numai mie, mi-au plăcut îndeosebi mijlocașii Romeo Predeanu** (Șc. gen. nr. 178), **Ion Sobortoceanu** (Șc. sp. Mediaș), **Emeric Opriș** (Șc. sp. Ineu), **Cornel Merzea** (Șc. sp. Timișoara), **fundașii Radu Cernat** și **Laurențiu Agachi** (Liceul de fotbal Bacău), **Pavel Flueraș** (Șc. sp. Ineu), **înaintașii Radu Filip** (Șc. sp. Mediaș), **Serioja Ciobîrcă** (Liceul de fotbal Bacău). **Valoarea mult mai apropiată a echipelor s-a repercutat pozitiv asupra nivelului tehnic al competiției, confruntările devenind foarte echilibrate, cîteva meciuri fiind cu adevărat spectaculoase. Cum au fost partidele echipei noastre cu Șc. sp. nr. 2 și Șc. sp. nr. 178 din București...**

ȘAPTE MECIURI, NICI O ÎNFRÎNGERE!

Prof. **Ioan Stoișor** a... ocolit, din modestie, exemplele culese din echipa liceului învingător, care a jucat majoritatea meciurilor în următoarea alcătuire: **Marian Ene (Victor Niculescu) — Viorel Deaconescu, Adrian Axenia, Gheorghe Necula, Victor Milea — Cristian Niță. Cristian Petrescu — Florin Penciu, Ion Frățilă, Valentin Andreescu, Sergiu Filuș Bălosu.** Rezerve: **Gheorghe Pisău, Constantin Mihai** și **Cătălin Milea.**

Ene a fost considerat cel mai bun portar al întrecerii, **Axenia** cel mai bun apărător, **Bălosu** cel mai bun atacant, **Niță** cel mai tehnic jucător. **Bălosu** și **Andreescu** au fost și golgeterii competiției, cu cîte 10 goluri marcate fiecare. Cea mai disciplinată echipă: **Școala sportivă Ineu**; cea mai tînără: **Liceul de fotbal Bacău**, care a avut opt jucători născuți în 1959! Cu toate acestea, echipa din Bacău a reușit să se claseze pe locul patru! Performanță deosebit de meritorie care se adaugă unui frumos șirag de succese obținute de elevii băcăuani în vara acestui an. Surprinde, de asemenea, faptul că primele trei locuri au fost ocupate de echipele Bucureștiului. Cauza ne-a dezvăluit-o același interlocutor, prof. **Ioan Stoișor**:

— În Capitală există competiții pentru toate categoriile de vîrstă, de lungă durată, pe parcursul cărora echipele joacă mult, se rodează. Nu același lucru, din motive obiective, se poate realiza la Ineu, Sinaia sau Mediaș. Poate că așa se explică și faptul că echipa liceului nostru a cîștigat din nou, pentru a patra oară consecutiv. Prevăd însă că la anul va fi și mai greu să reeditățm succesul, numărul candidaților cu pretenții crescînd foarte mult.

Aceasta, completăm noi, nu va fi decît în favoarea competiției (organizată bine de Ministerul Educației și Învățămîntului) unică în țară pentru categoria copiilor de 16 ani.

L. D.